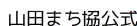




やまだ

山田学区（8月31日現在）

LINEORコード\*

発行者  
山田学区まちづくり協議会  
草津市南山田町678  
山田まちづくりセンター内  
TEL/FAX 077-562-0044  
<http://www.machikyouto/yamada/>

**今年度の山田ふれあいまつりは完全バーチャルで行います。  
山田まちづくりセンターでの展示はありません。**

※配信開始日等、詳しくは11月1日配布予定の「ふれあいまつり特集号」をご覧ください。


**締切せまる!!**  
**10月16日(土)**

**動画・写真募集!!**

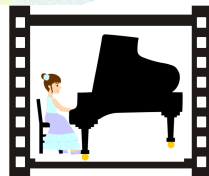
今年もやります！  
山田バーチャルふれあいまつり

昨年同様、インターネットで  
「ふれあいまつり」を配信します！

持技・作品(絵画・書道・俳句・盆栽・野菜・手芸等)・ペットの写真・ネイルアートなど、  
あなたならではの「お気に入り」を投稿して  
ください!

 今年の「バーチャルふれあいまつり」を一緒に盛り上げましょう！

ご応募お待ちしております。



9月始めに配布案内した「**動画・写真募集**」の締切が近づいています。応募された作品は、山田学区まちづくり協議会ホームページ、及び公式LINEで配信予定です。あなたや家族の特技・作品・ペットの動画や写真など、お気に入りやご自慢を投稿してください。

詳しくは、配布済のチラシの裏面をご覧くださいか、  
右上のまちづくり協議会ホームページのアドレスにア  
クセス、または右記QRコードを読み込んでください。  
ご質問等ありましたら、山田まちづくりセンターまで  
お問い合わせください。（077-562-0044）



作品応募用紙 QRコード

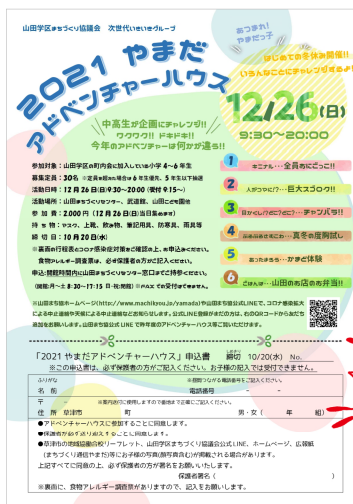
やまだウォーク **募集中!** アドベンチャーハウス

10月12日まで  
受付!  
先着40名

9月に全戸配布済



10/23(土)



12/26(日)



10月に同時配布  
折り込みチラシ  
を見てね!!

※チラシは山田まちづくりセンターにも置いています

## ～地震が起きる前に！～

### 防災グループ

参考資料：草津市防災ハンドブック



大災害が発生した時、消防や警察などの防災機関が十分に対応できない可能性があります。**被害が甚大になると、避難所もすぐには開設されません！**そんな時、力を発揮するのが「地域ぐるみの協力体制」です。阪神・淡路大震災時に救助された方のうち、ご近所の方によって救出された人は6割強でした。その後の生活においても、地域の人と協力し合って様々な困難を乗り越えなければなりません。「**自分たちのまちは自分たちで守る！**」の意識をもち、地域防災力を高めましょう!!

### 考えてみよう！

**災害発生時、あなたは どうやって自分の状況を周囲に伝え、どう行動しますか？**

速やかな安否確認と有効な救出・救護活動を実施するためには、あらかじめの備えが大切です。お住まいの町内会では「安否を伝える方法」や「地域での救出・救護、避難の方法」などが決められているかを確認し、話し合いをしておきましょう。もしもの時、支援を希望されるなら、近隣の方をお願いしておきましょう。



### ペットも家族！災害時の安全は？

#### <平常時にやっておくこと>

- ・基本的しつけや、ケージ等の中に入ることを慣らしておく。
- ・狂犬病や、各種ワクチンを接種しておく。
- ・人や他の動物を怖がったり、攻撃的にならないように慣らしておく。

☆屋外で飼っている場合は地震の時、落下物や外堀の倒壊、ガラス飛散等の心配は無いかな。

☆ケージなどペットの避難場所（隠れ場所）の確保。

☆ペット用の避難袋を準備しておく。

（フード（約3日分）・水・食器・ケージ・予備のリード・ペットシート・トイレ用品・ビニール袋等）

☆水槽を使用している場合は、水槽に飛散防止フィルムを張る。下に耐震マットを引き、電気コードやヒーター等の熱源には水がかからないようにしておく。（停電の時はうかつに電源を触らない）



### リズムに合わせて ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！



7月29日、高橋優輔さんを講師に迎え、キッズ向けリズムジャンプ教室を未就学児と小学生に分けて開きました。

音楽に合わせてジャンプをすることで、運動能力とスポーツに欠かせないリズム感を養うことができます。また、この動きは走るときの「地面を蹴り出す力」にも関係してくるそうです。

初めは思うように手や足が動かなかった子どもたちでしたが、次第にリズムに乗ってさまざまな動きができるようになりました。「面白かった!!」「次もあったらやりたい!」と子どもたちは大はしゃぎでした。大人も一緒に挑戦してみましたが、子どもたちの様に軽やかにはいかず、転ばないようにジャンプする事で精一杯でした。



線を踏まないように交互に跳んで！

## がんばるみんなを応援します!!

### 山田学区体育振興会

8月21日、山田まちづくりセンターにて、山本亜美さんへ「表彰状と優勝のお祝い」の贈呈式を執り行いました。

立命館大学に在学中の山本亜美さん（五条町在住）は、6月27日ヤンマースタジアム長居で開催された第105回日本陸上競技選手権大会に出場し、女子400mハードルで見事優勝されました。心よりお祝い申し上げます。

今後も、山田学区体育振興会は、スポーツに励む地域の皆さまのさらなるご活躍を応援しております。



古川体育振興会会長と山本亜美さん